

Iris Zaino

P.I. 01168910071

Tel. 347 973 1963

Mail: zaino408@gmail.com

Sono sempre stata affascinata dal mondo dei massaggi, già intorno ai 20 anni ho iniziato a frequentare Spa e Centri olistici provando vari tipi di massaggi su me stessa, riscontrando molti benefici sia fisici che energetici.

Così ho iniziato il mio percorso in questo mondo nel 2010 frequentando un corso base di massaggio da 120 ore. Ho avuto modo di acquisire e mettere in pratica le tecniche e le competenze necessarie in questo ambito.

In seguito sempre più incuriosita mi sono iscritta a un corso di Riflessologia Plantare (60 ore), e da lì ho conosciuto la Medicina Tradizionale Cinese.

Mi si è aperto un mondo, così decido di iscrivermi alla Scuola di Shiatsu (4 anni).

In questo modo ho appreso altre tecniche di massaggio e la Moxa (il calore che cura).

Ho lavorato nelle Spa di vari Hotel e in alcuni Centri Termali, fino ad aprire un mio Studio Olistico.

Nel frattempo, sono diventata Istruttrice di Nordic Walking, una tecnica di camminata sportiva molto utile per il Benessere Psicofisico da utilizzare anche come ginnastica posturale.

Grazie alla mia naturale predisposizione al contatto con le persone, sono in grado di unire alla professionalità del massaggio, la gentilezza e la cortesia necessarie per far sentire ogni Cliente a proprio agio.

Ho sempre una costante voglia di imparare, la mia professione mi entusiasma, sono 8 anni che pratico, studio, m'informo e trovo sempre innovazione e crescita personale, così non mi annoio mai e adoro trasmettere alle persone le mie competenze.

Ho tenuto anche 2 corsi di Riflessologia Plantare per operatori del massaggio.

La salute ci è stata donata, sta a noi mantenerla!!!